



Praktijk PrachT
Griftenstein 35
3621 XJ Breukelen
Tel.nr. 0346-215267
info@praktijkpracht.nl
www.praktijkpracht.nl
Btw nmr:
1504.62.608.B.01
KvK-nummer:
302449620000
AGB code zorgverlener:
90-044311
AGB code praktijk:
90-53023
IBAN:
NL88INGB0005177848
T.n.v. Praktijk voor dra-
math therapie & training

Rots en Water training

Groep 3 en Groep 4 leerlingen

Doelen:

- Verbaal en non-verbaal dezelfde boodschap uitstralen, zodat je boodschap sociaal wenselijk en effectief overkomt bij de ander.
- ◆ Zelfvertrouwen opbouwen om van daaruit positief te denken en te doen in verschillende situaties en de baas zijn over je angsten.
- ★ Weerbaar zijn en kunnen kiezen tussen negeren of aanpakken.

★ Data 2016:

Informatie ouders: Vermoedelijk dinsdagavond, begin april 2016.

Trainingen op vrijdagden van 13.15—14.15 uur:

Starten zo spoedig (april 2016) mogelijk bij voldoende aanmeldingen.

Werkwijze:

De Rots en Watertraining is een psychofysieke, sociale competentietraining.

De training wordt gegeven in een kleine groep van 5 tot 8 deelnemers.

Er zijn 2 trainers (m/v). Arco is docent bewegingsonderwijs, Rots en Watertrainer, sociaal vaardigheidstrainer en Agressie Regulatie Trainer. Zijn ervaring ligt in het onderwijs, speciaal onderwijs en de jeugdhulpverlening. Daniëlle is dramatherapeute en trainster. Ze is eigenaar van Praktijk PrachT sinds 2007 en heeft ervaring in het speciaal onderwijs en de jeugdhulpverlening.

Praktijk PrachT werkt eclectisch en op maat. Dit betekent dat er gebruik wordt gemaakt van verschillende methodieken welke aangepast worden aan de wensen, mogelijkheden en behoeften van de desbetreffende groep. De basis is echter de Rots en Watertraining.

De Rots en Watertraining van Praktijk PrachT probeert zoveel als mogelijk de link met het dagelijks leven van de deelnemers te zoeken, zodat ze zo goed mogelijk kunnen toepassen wat ze hebben geleerd binnen de veiligheid van de training.

De training laat de deelnemers fysiek en verbaal succeservaringen opdoen. Zo ervaren ze dat ze gedragskeuzes hebben en zelf van invloed zijn om het plezier in hun eigen leven te vergroten. Ze kunnen daardoor beter met diverse uitdagingen die op hun pad komen, omgaan.

Kosten: 8 trainingsuren Rots en Water + 1 ouder informatie - uur (inclusief btw) per persoon: € 400,-

Sommige verzekeraars vergoeden (deels) therapie of Rots en Watertraining.