



Praktijk PrachT

Rots en Water training

GROEP 7 EN GROEP 8 LEERLINGEN

Doelen:

- Verbale en non-verbale communicatie optimaal en in balans gebruiken om je doelen te bereiken.
- ◆ Zelfinzicht en zelfvertrouwen hebben, van daaruit gedragskeuzes maken in sociale interacties.
- ★ Weerbaar zijn en kunnen loslaten op de juiste momenten.

★ Data 2016, bij tijdige voldoende aanmeldingen:

Informatie ouders: Vermoedelijk dinsdagavond, begin april 2016;

Trainingen op vrijdagden van 14.45–15.45 uur:

Starten zo spoedig mogelijk (april 2016) bij voldoende aanmeldingen.

Werkwijze:

De Rots en Watertraining is een psychofysieke, sociale competentie training.

De training wordt gegeven in een kleine groep van 5 tot 8 deelnemers.

Er zijn 2 trainers (m/v). Arco is docent bewegingsonderwijs, rots en watertrainer, sociaal vaardigheidstrainer en agressie regulatie trainer. Zijn ervaring ligt in het onderwijs, speciaal onderwijs en de jeugdhulpverlening. Daniëlle is dramatherapeute en trainster. Ze is eigenaar van Praktijk PrachT sinds 2007 en heeft ervaring in het speciaal onderwijs en de jeugdhulpverlening.

Praktijk PrachT werkt eclectisch en op maat. Dit betekent dat er gebruik wordt gemaakt van verschillende methodieken welke aangepast worden aan de wensen, mogelijkheden en behoeften van de desbetreffende groep. De basis is echter de Rots en Watertraining.

De Rots en Watertraining van Praktijk PrachT probeert zoveel als mogelijk de link met het dagelijks leven van de deelnemers te zoeken, zodat ze zo goed mogelijk kunnen toepassen wat ze hebben geleerd binnen de veiligheid van de training.

De training laat de deelnemers fysiek en verbaal succeservaringen opdoen. Zo ervaren ze dat ze gedragskeuzes hebben en zelf van invloed zijn om het plezier in hun eigen leven te vergroten. Ze kunnen daardoor beter met diverse uitdagingen die op hun pad komen, omgaan. Zo is het onder andere ook een goede voorbereiding op de brugklas.

Kosten:

8 trainingsuren Rots en Water + 1 ouder informatie - uur (inclusief btw) per persoon: € 400,-

Sommige verzekeraars vergoeden (deels) therapie of rots en watertraining.

Praktijk PrachT

Griftenstein 35

3621 XJ Breukelen

Tel.nr. 0346-215267

info@praktijkpracht.nl

www.praktijkpracht.nl

Btw nmr:

1504.62.608.B.01

KvK-nummer:

302449620000

AGB code zorgverlener:

90-044311

AGB code praktijk:

90-53023

IBAN:

NL88INGB0005177848

T.n.v. Praktijk voor dra-
matherapie & training